

Play & Create maandag 18 mei 2026

Uitleg van het spel Discgolf

Beste jongeren met autisme tussen 10 en 17 jaar en hun ouders/verzorgers,

De volgende activiteit Play & Create staat gepland op maandag 18 mei en is een leuke en actieve **discgolf-activiteit** in het **Horsterpark in Duiven** en we ontmoeten elkaar daar voor de ingang van het Theepaviljoen.


Discgolf lijkt op golf, maar dan met een **frisbee**. Het doel is om vanaf een startpunt de frisbee in het **einddoel** (mand) te werpen in **zo min mogelijk beurten**.


Iedere worp telt als één punt. Hoe minder worpen, hoe beter!

De activiteit bestaat uit **meerdere rondes**, waarbij je telkens vanaf een ander startpunt begint. Zo blijft het uitdagend en afwisselend.

Discgolf draait om **bewegen, samenwerken en plezier**, en is geschikt voor alle niveaus.

 **Locatie:** Horsterpark, Duiven,
verzamelen bij het Theepaviljoen om 18.20, zodat we om 18.30 kunnen beginnen!

 **Tip:** Trek sportieve kleding aan en stevige schoenen waarin je makkelijk kunt bewegen. (We gaan spelen op het grote grasveld).

 **Weersadvies:** Omdat de activiteit buiten plaatsvindt, is het bij regenachtig weer handig om een **regenjas** mee te nemen. Want ja, ook als het regent, gaat het door!

Wij kijken uit naar weer een sportieve en gezellige activiteit samen!
Voor aanmelden: zie de flyer.

Hopelijk tot dan!

Met vriendelijke groet,

Play & Create team Karin, Bram, Thomas en Zoraima.